

SOMMAIRE

01

Qui sommes-nous ?

05

Nos activités

02

Nos valeurs

06

**Quelques
Chiffres**

03

Nos Objectifs

07

Partenaires

04

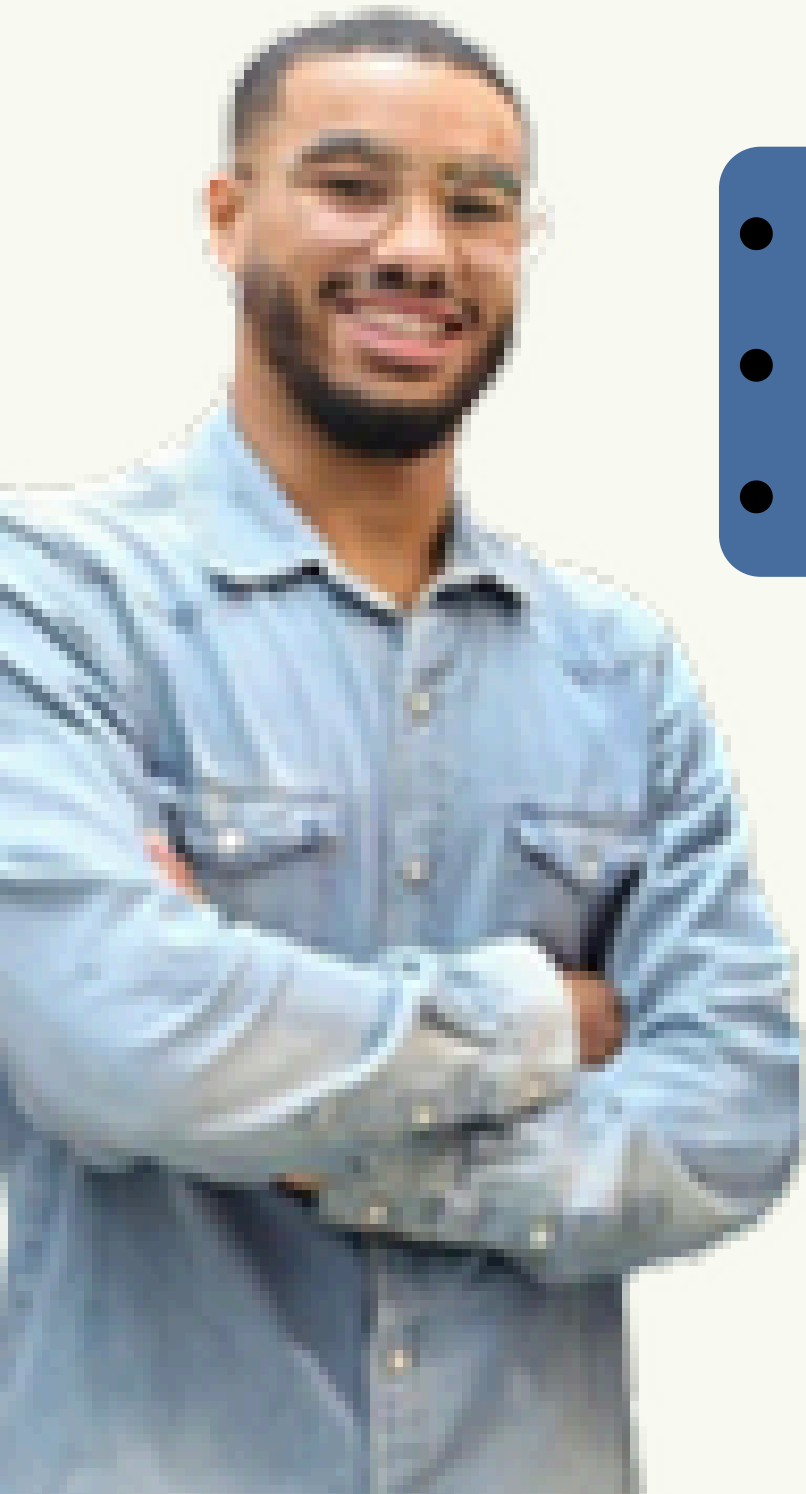
Nos services

08

En savoir plus

QUI SOMMES-NOUS ?

Slim Ben Hadj Amor



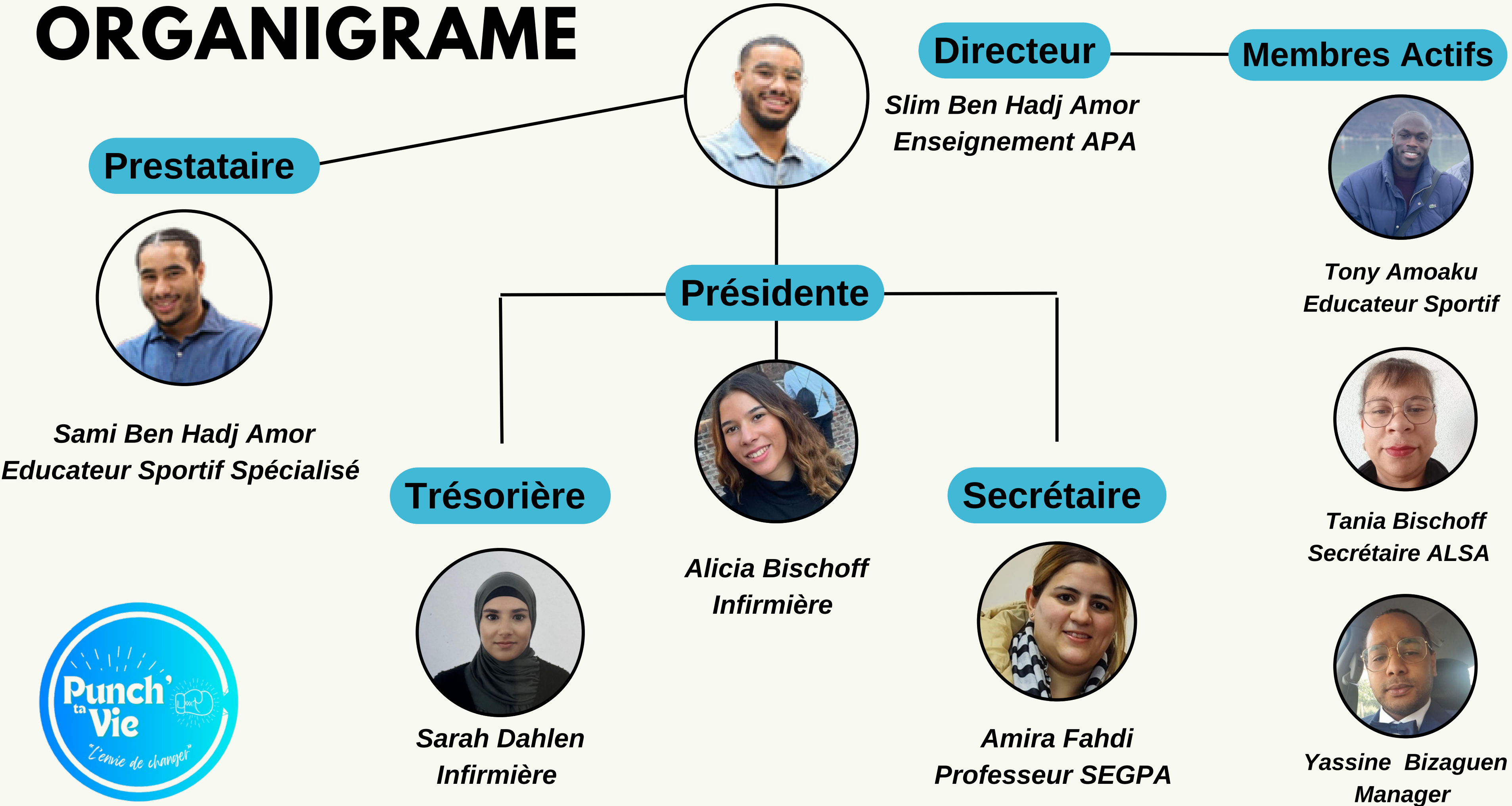
- Enseignant en Activité Physique Adaptée
- Diplômé du Prévot Fédéral de Boxe Anglaise
- Boxeur Professionnel

Sami Ben Hadj Amor



- Educateur Sportif Spécialisé
- Moniteur Educateur
- Diplômé du Prévot Fédéral de Boxe Anglaise

ORGANIGRAME



HISTOIRE

Notre association est née d'une histoire familiale.

Un membre de ma famille, en situation de handicap, ne trouvait aucune activité physique adaptée à ses besoins. Face à ce constat, nous avons voulu agir : c'est ce qui nous a conduits à nous orienter vers des études en STAPS, spécialisées dans le sport et le handicap, afin de mieux comprendre et accompagner les personnes en situation de handicap.

À la fin de nos années universitaires, nous avons eu l'idée de développer une action autour de l'activité physique adaptée pour les personnes en situation de handicap.

En 2021, cette idée s'est concrétisée en un projet solide, soutenu par plusieurs partenaires et financeurs tels que Les Papillons Blancs.

Au fil des années, le projet s'est développé et a pris de l'ampleur. Nous accueillons de plus en plus de personnes pour des séances d'activité physique adaptée, témoignant de l'intérêt croissant et de l'impact positif de notre démarche.

C'est en 2025 que nous décidons de franchir le cap et de créer officiellement l'association Punch Ta Vie, avec une mission claire :

rendre le sport accessible à tous et permettre à chacun de s'épanouir à travers le mouvement.

NOS VALEURS

ACCESSIBILITÉ

PUNCH TA VIE s'engage à rendre nos services et nos installations accessibles à tous, en veillant à ce que chacun puisse profiter de nos programmes de sports adaptés sans obstacle.

EXCELLENCE

Nous visons l'excellence dans tout ce que nous entreprenons, de la qualité de nos programmes sportifs à l'engagement de notre équipe envers nos participants et partenaires

COHÉSION

Nous visons à développer une forte cohésion , créant ainsi un sentiment d'appartenance et de solidarité qui renforce la motivation et l'engagement de chacun.

INCLUSION

Nous visons à prendre en compte les besoins spécifiques de chaque personne en situation de handicap afin de leur permettre une meilleur inclusion auprès des acteurs de la société.
(association , club , ...)

NOS OBJECTIFS

AMÉLIORER LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE



- **Programmes de Sport Adapté :**
Développer et mettre en œuvre des programmes de sport adaptés pour améliorer la condition physique et mentale des participants.
- **Suivi Personnalisé :**
Fournir un accompagnement personnalisé pour répondre aux besoins spécifiques de chaque individu, en veillant à leur bien-être global.

PROMOUVOIR L'INCLUSION PAR LE SPORT



- **Encourager la Participation Active :**
Offrir des opportunités pour que les personnes participent activement à des activités sportives adaptées.
- **Sensibiliser à l'Inclusion :**
Organiser des ateliers pour promouvoir l'inclusion et l'acceptation des personnes dans la société par le sport
Participation à des événements loisirs et sportifs

COLLABORATION AVEC LES DIFFÉRENTS ACTEURS



- **Développer un réseau de collaboration et de partenariat :**
Travailler avec les établissements médico-sociaux, entreprises, associations pour élargir les ressources et les opportunités pour les bénéficiaires
- **Soutenir les familles et aidants**
Fournir des conseils pour aider à mieux accompagner les personnes en SH
Créer des espaces d'échanges et de soutien entre Famille et aidants (répit..)

CITATION

“Le handicap n’est pas une excuse pour se limiter.”
– *Stephen Hawking*



NOS SERVICES

SERVICE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



L'APA sont des activités sportives adaptées aux capacités physique des personnes atteintes de handicap . Elle permet d'améliorer la qualité de vie des personnes

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT



Ce service offre un accompagnement visant l'épanouissement et le développement des compétences sociaux pour le rendre acteur de son projet de vie

SERVICE DE RÉÉDUCATION FONCTIONNELLE

La rééducation fonctionnelle aide les personnes atteinte de difficulté physique à récupérer leurs fonction motrice

NOS ACTIVITÉS



Boxe Adapté

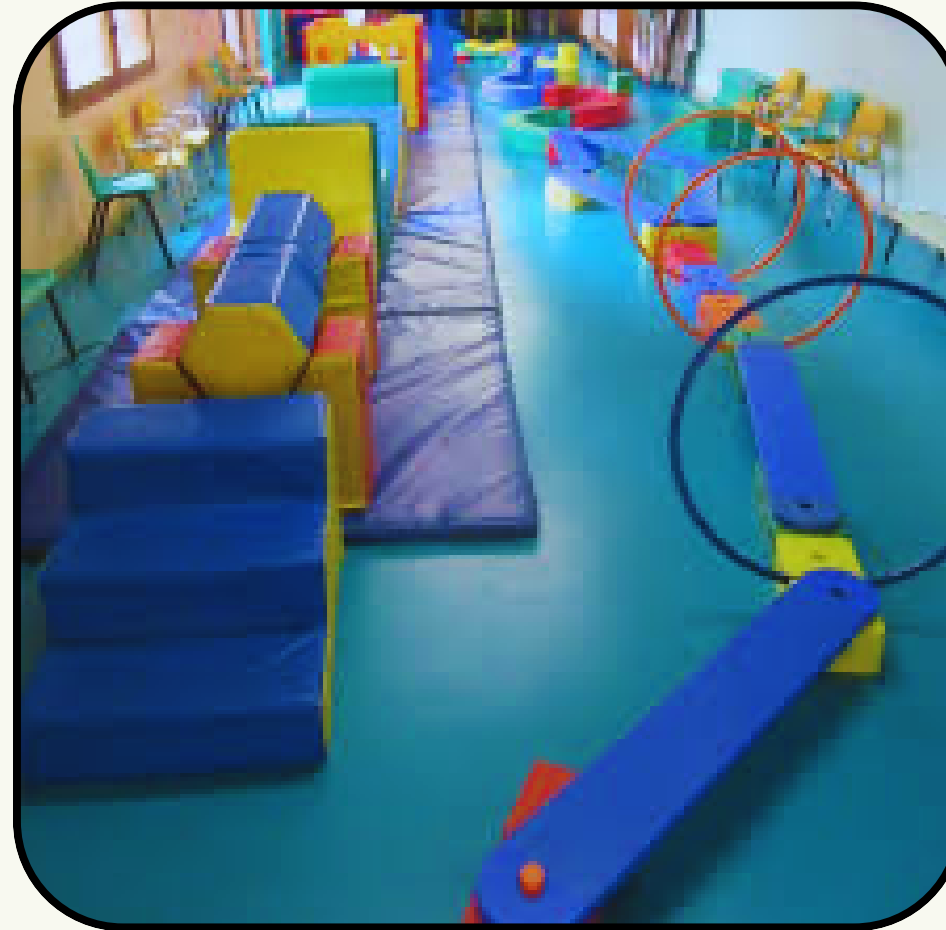


**Renforcement
Musculaire**



**Loisirs &
Événements
Sportifs**

NOS ACTIVITÉS



Parcours de Motricité



**Rééducation
Fonctionnelle**

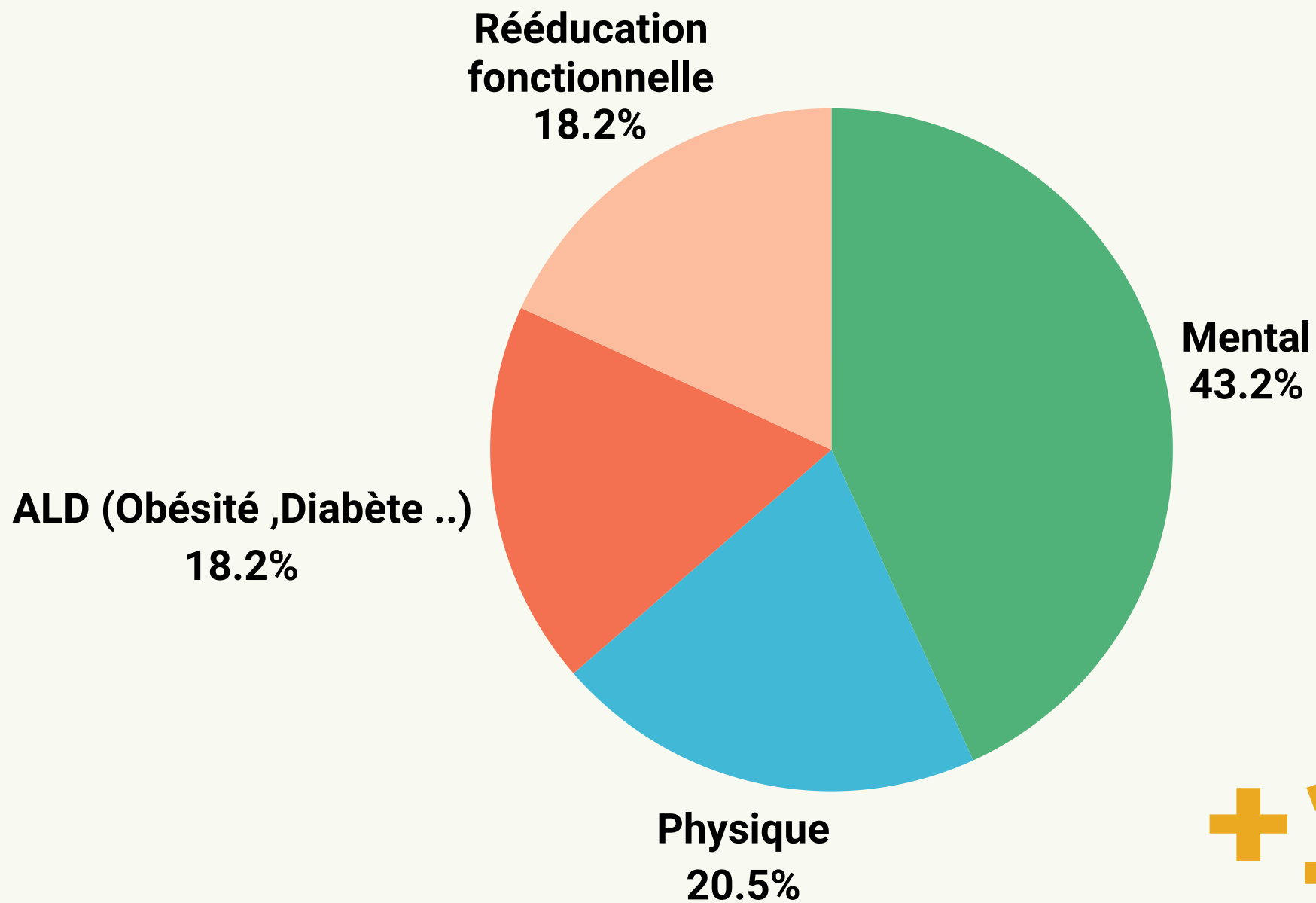


Natation Adapté



QUELQUES CHIFFRES

*Répartition du type
d'handicapes*



+150

*plus de 50 personnes sollicitent nos
services de sports adaptés*

Femmes **Homme**

80

60

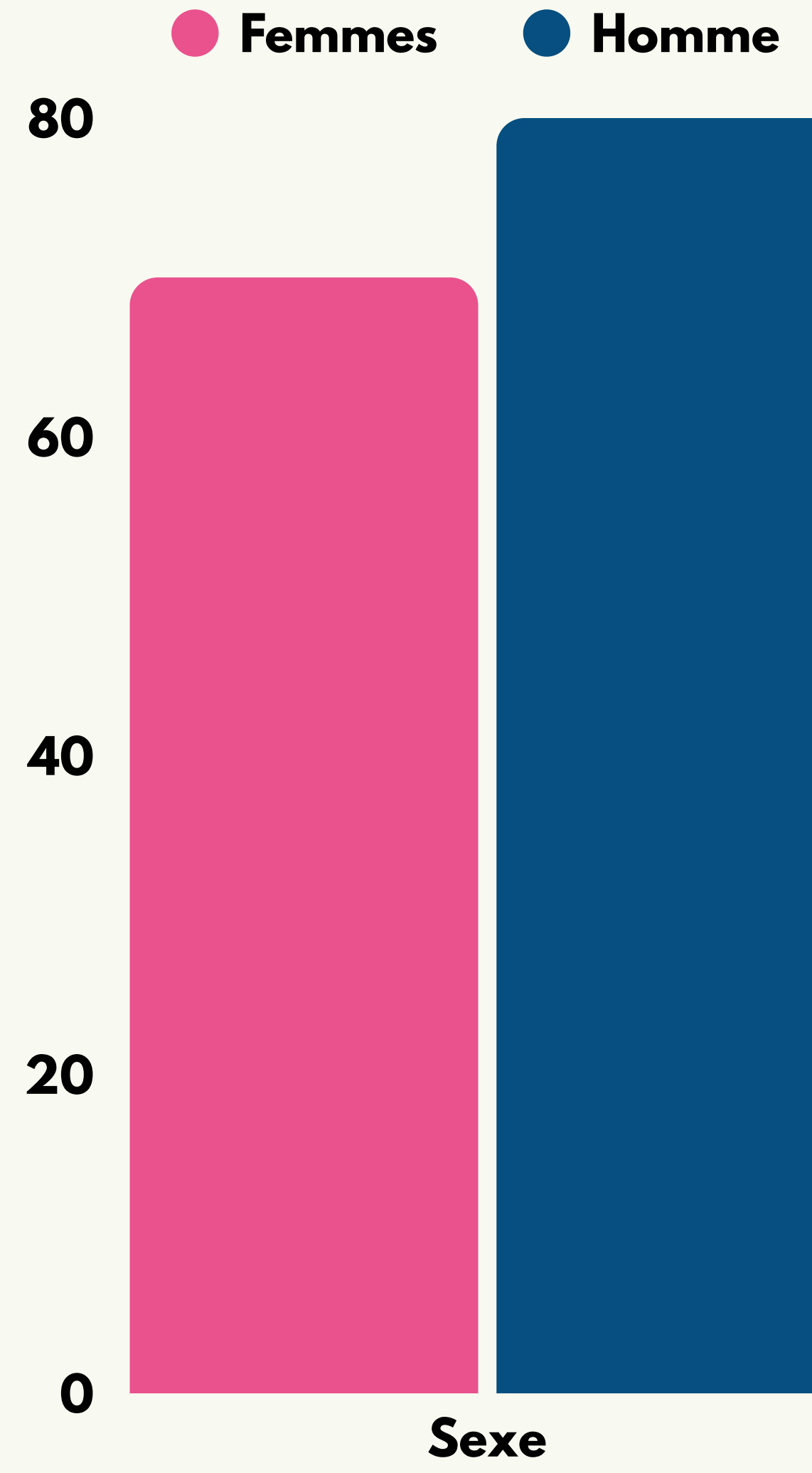
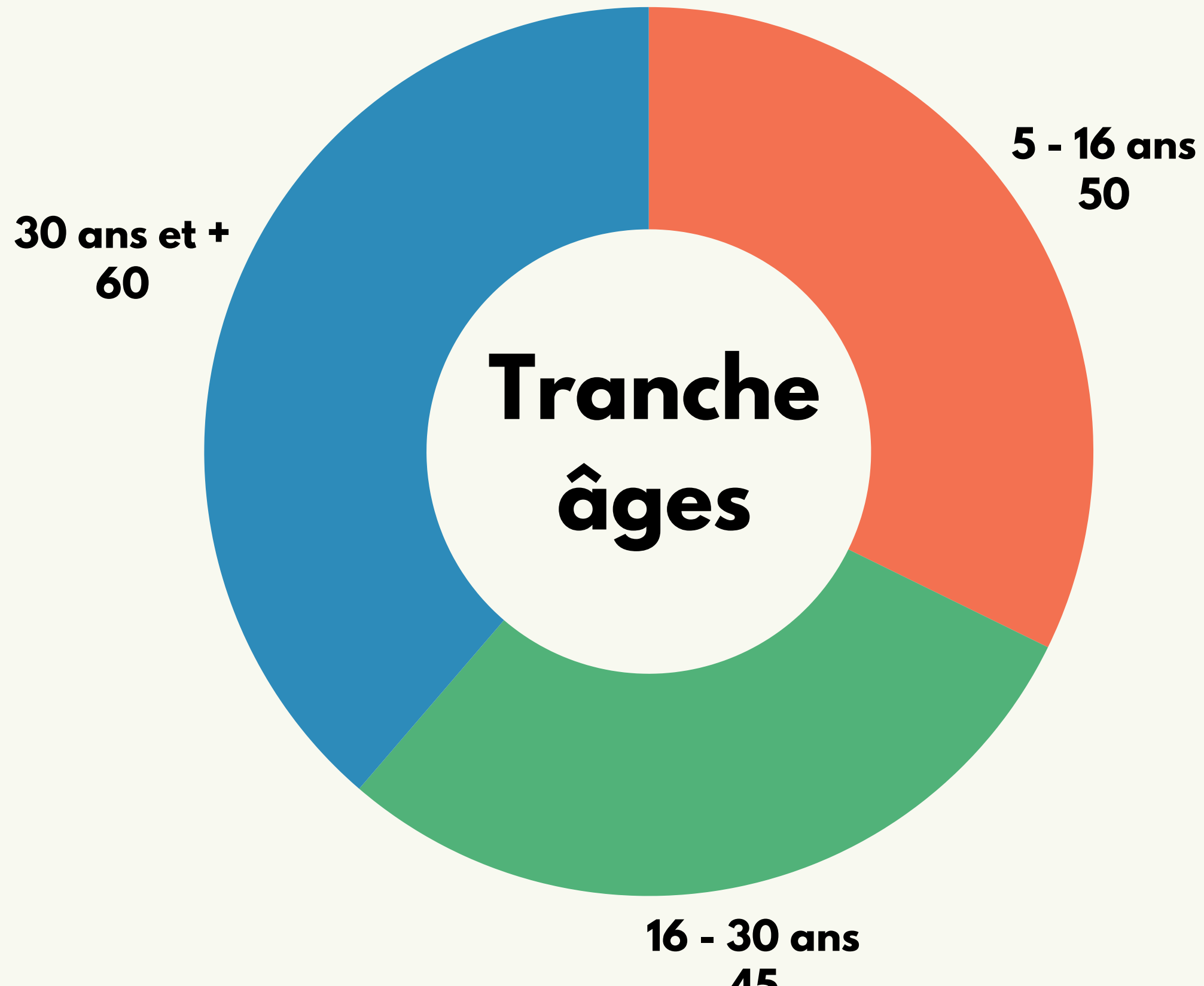
40

20

0

Mixité

QUELQUES CHIFFRES



QUELQUES CHIFFRES

+6

*PERSONNES EN SITUATION HANDICAP SONT INCLUSE
DANS DES SECTIONS SPORTIVES*



FINANCEURS



*Bourse Initiative des
Jeunes 2021*



**régime
local**
d'assurance maladie
Alsace-Moselle
Porteur de Projet 2025



*Trophée Economie Sociale
et Solidaire 2025*



Trophée Jeune Talent 2022



*Mechanique des idées
2020*



Jeune Citoyen 2022

PARTENAIRES



Association
Marie PIRE



Agence Régionale de Santé



France
Paralympique



*IMPro Les Glycines – Institut
Médico Professionnel*



Au fil des
loisirs



Adapei
Papillons Blancs
d'Alsace



#HANDICAP
PCPE
pôle de compétences et de
prestations externalisées



*Service d'Accompagnement
Médico-Social pour Adultes
Handicapés*



HAD
SUD ALSACE
HOSPITALISATION À DOMICILE



RELAIS DE
LA FLAMME
OLYMPIQUE
PARIS 2024

*Porteur Flamme
Olympique pour les JO
2024*

L'Adapei Papillons Blancs d'Alsace

ANNEXE



Loïc Gervaz, 31 ans, renversé par une voiture il y a six ans. Trophée Grand Est Jeunes Talents
« Je suis là pour essayer de me renforcer au maximum. »
Photo L'Alsace

ANNEXE



***Porteur de la Flamme Olympique
pour les JO PARIS 2024***



***Laureat Trophée Economie Sociale et Solidaire
Harmonie Mutuelle edition 2025***



EN SAVOIR PLUS

CONTACT

Slim BEN HADJ AMOR au 06.78.60.40.47

Sami BEN HADJ AMOR au 07.52.26.15.33

sportadapte68@gmail.com



