

# **Projet Expérimental : Intervention en milieu scolaire**

Projet : Proposer des interventions sportives au sein d'écoles primaires. Les Interventions seront encadrées par un professionnel du sport (de l'APEI Centre Alsace) et deux sportifs accompagnés (travailleurs de l'ESAT Ht KOENIGSBOURG de ADAPEI Les Papillons Blancs d'Alsace et/ou accompagnés par l'APEI Centre Alsace), par le service des sports ASACA de l'APEI Centre Alsace.

## **Présentation de l'ASACA :**

L'ASACA est le service des sports de l'APEI Centre Alsace, une des missions est d'accompagner les personnes en situation de handicap mental en activité physique et sportive à des fins de santé sur le secteur du centre Alsace.

Ce support nous permet de travailler sur de nombreux objectifs :

- la santé.
- l'image de soi.
- l'autonomie.
- l'assiduité.
- la prévention des TMS au travail.
- l'inclusion.
- la performance.
- etc.

L'ASACA saison 2023-2024 :

- Entraînement pétanque + participation championnat départemental (un binôme médaillé : bronze) et interdépartemental (un binôme médaillé : argent).
- Entraînement natation + participation championnat départemental et interdépartemental (2 athlètes médaillés sur le 25m et 50m nage libre : or et argent) et interdépartemental (5 médailles d'or, 1 médaille d'argent).
- Entraînement tennis de table + participation championnat interdépartemental (1 médaille d'or).
- Entraînement athlétisme + participation championnat interdépartemental (nombreux médaillés + 9 qualifiés pour les championnats de France) et championnat de France (4 médailles d'or, 7 médailles d'argent, 1 médaille de bronze) et participation aux courses de Sélestat (11 athlètes).
- Partenariat avec le club de football de Sélestat SCS pour la mise en place d'une section football adapté. Ce partenariat est une belle réussite. L'équipe s'est agrandie au fur et à mesure de la saison et va encore s'agrandir. Les encadrants sont à fond dans ce projet. Ils incluent réellement les personnes dans la vie du club, 3 athlètes sont formés pour encadrer les enfants au football, 1 athlète est formé à l'arbitrage, 3 athlètes devraient jouer l'année prochaine dans une équipe « ordinaire ». Participation à de nombreux matchs avec quelques victoires et 2 qualifications au championnat de France de football adapté.
- Journée sportive familiale ouverte aux personnes accompagnées et leur famille et aux professionnels et leur famille :

- Journée pétanque : petit tournoi amical + repas.
- Soirée rugby : retransmission sur écran géant match d'ouverture de la coupe du monde (France-Nouvelle-Zélande) avec petite restauration.
- Journée vélo : différents parcours vélo pour tous + repas.
- Intervention en milieu « ordinaire » avec des personnes en situation de handicap mental en binôme avec un professionnel du sport :
  - Une matinée sur le thème des Jeux Olympiques au périscolaire de Muttersholtz.  
Les activités proposées : football, basketball, athlétisme, badminton, handball.
  - Journée handicap ou pas cap à Sélestat :  
Les activités proposées : athlétisme, tennis de table, pétanque et boccia, tir à l'arc et sarbacane.
  - Journée olympique avec les écoles de Bootzheim et Mackenheim.  
Les activités proposées : football, athlétisme, badminton, tir à l'arc et sarbacane, hockey sur gazon.
- Sensibilisation au handicap : Intervention en milieu scolaire sur le thème sport et handicap : Ecole de Bootzheim cycle 2 et 3 et école de Hohengœft cycle 2 et 3.
- Semaine sur le sport inclusif : entreprendre pour apprendre au collège Pasteur de Strasbourg.

Les futurs projets de l'ASACA :

- Le projet « les éco-reporters et aventuriers extraordinaires ». Un projet orienté sur la transition écologique et un défi sportif qu'est un raid vélo de l'Atlantic-Coast de BODO au CAP NORD en Norvège. Nous aimerions pouvoir associer une ou deux écoles à ce projet avec des rencontres avant notre voyage, des visio-conférences lors de notre voyage puis des rencontres après notre projet.
- Proposer des interventions sportives dans des écoles en binôme avec 2 personnes en situation de handicap mental.

### **Le projet expérimental d'intervention en milieu scolaire :**

Au sein du service des sports ASACA, nous accompagnons tout au long de l'année plus de 200 parasportifs en situation de handicap mental. Dont 50 qui participent à des compétitions départementales, régionales et nationales via la Fédération Française de Sport Adapté. Au fil des années nos parasportifs ont acquis des compétences sportives que nous pouvons aujourd'hui mettre en œuvre avec le soutien de notre équipe.

Depuis deux ans, nous expérimentons des interventions sportives au sein de structures scolaires du département, Bootzheim -Mackenheim – Sélestat – RPI de Hohengœft. Lors de chaque intervention nos sportifs ont rempli leurs missions d'accompagnement des enfants sur des ateliers sportifs. Ces rencontres ont également permis de faire une sensibilisation au handicap. Lors de toutes nos interventions l'accueil du monde scolaire a été bienveillant envers nos parasportifs.

Forts de ces réussites et de l'envie de nos parasportifs de partager leurs compétences, nous proposons d'encadrer des activités physiques au sein d'établissements scolaires. Une équipe constituée d'un professionnel du sport (Mme DEIBER) et de deux parasportifs en situation de handicap mental (changement de parasportif à chaque cycle) , viendra tout au long de l'année proposer différents cycles

d'apprentissages (courir longtemps - motricité- badminton – football – saut lancer-course de vitesse)  
aux élèves d'une classe de maternelle et d'une classe de cycle 3.

Pour le service des sports ASACA, ce projet expérimental permet :

- Une sensibilisation à l'inclusion des personnes en situation de handicap en milieu ordinaire.
- Développer de nouvelles compétences.
- Développer l'autonomie.
- Développer l'employabilité.
- etc.

Pour l'établissement scolaire ce projet expérimental permet de répondre aux objectifs (projet pédagogique de l'école) :

- du vivre ensemble.
- d'inclusion.
- 30 minutes d'activité physique quotidienne.