



PLAN D'ACTION – PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL

PART'ÂGES

1. Contexte et justification

L'association *Les Enfants du Verger de Gravelotte* œuvre en faveur du lien social et du bien-être des enfants.

Niché au coeur de Gravelotte, notre association fait partie d'un maillage associatif communal important, développé, et riche de bénévoles qui oeuvrent tout au long de l'année pour faire vivre le village et le dynamiser. Le nombre de personnes de plus de 60 ans ne cessent de croître, et les impliquer dans un projet intergénérationnel semblait être une évidence, qui plus est pour les 20 ans de notre association.

Fort de ce tissu associatif et dans un contexte de vieillissement de la population et de fragilisation des liens entre générations, le projet intergénérationnel vise à **favoriser la rencontre, le partage et la solidarité entre enfants et les aînés**, tout en luttant contre l'isolement social.

2. Objectifs du projet

Objectif général

Créer et renforcer des liens sociaux durables entre les générations à travers des activités communes, éducatives et conviviales. Contribuer au bon et bien-vivre ensemble entre les cadets et les aînés. Créer un lien intergénérationnel générateur et fédérateur de solidarité et d'altruisme, plus globalement un échange et un enrichissement mutuel.

Objectifs globaux

- Favoriser l'échange de savoirs et d'expériences entre enfants et seniors
- Réinventer et consolider les liens intergénérationnels
- Réunir les personnes de manière conviviale pour leur proposer des activités variées
- Rompre l'isolement des aînés
- Développer chez les enfants des valeurs de respect, d'écoute et de solidarité
- Inclure les aînés et participer à la vie associative communale.
- Valoriser le rôle social des aînés et la transmission des savoirs et des savoirs-faire
- Encourager la citoyenneté et le vivre-ensemble
- Améliorer la qualité de vie des jeunes et des aînés

Objectifs spécifiques

Pour les aînés:

- **partager ses expériences, son vécu, les valoriser**
- **découvrir ou redécouvrir de nouvelles pratiques**
- **s'exprimer et écouter**
- **renforcer le lien social**

Pour les jeunes:

- **prendre conscience des différences**
- **exposer et valoriser ses réalisations**
- **passer des moments agréables**
- **rencontrer des personnes d'âges différents**

3. Publics concernés

- **Enfants** : enfants accompagnés par l'association (âge à préciser)
- **Seniors** : personnes âgées vivant à domicile, EHPAD partenaires, club de l'amitié (club seniors) De par leur vécu et leurs savoirs-faire, les aînés constituent une source de savoir et d'expérience précieuse qu'il faut valoriser.

- **Acteurs impliqués** : bénévoles, animateurs, familles
-

4. Actions prévues

Action 1 : Ateliers de rencontre et de partage

- Jeux de société intergénérationnels
- Ateliers créatifs (dessin, bricolage, peinture)
- Temps d'échange autour des souvenirs et des histoires de vie

Action 2 : Ateliers culturels et éducatifs

- Lecture de contes et récits intergénérationnels
- Transmission de savoir-faire (cuisine, jardinage, travaux manuels)
- Découverte des nouvelles technologies par les seniors, accompagnés par les enfants

Action 3 : Activités collectives et événements

- Goûters et repas partagés
- Fêtes intergénérationnelles (Noël, printemps, anniversaires, carnaval)
- Sorties culturelles ou promenades adaptées

Action 4 : Valorisation et restitution

- Création d'un carnet de souvenirs ou d'un livre intergénérationnel (si nécessaire)
 - Exposition des productions réalisées
 - Temps de restitution avec les familles et partenaires (si nécessaire)
-

5. Méthodologie

- Co-construction des activités avec les participants
- Approche ludique et bienveillante
- Respect du rythme et des capacités de chacun
- Encadrement par des professionnels et bénévoles formés

6. Planning prévisionnel

- **Phase 1 : Préparation**
 - Identification des partenaires
 - Réunion organisationnelle
 - Organisation logistique
 - Mobilisation des bénévoles
 - Présentation en réunion mensuelle
 - **Phase 2 : Mise en œuvre**
 - Réalisation des ateliers et rencontres
 - Suivi régulier du projet
 - **Phase 3 : Évaluation et valorisation**
 - Bilan des actions
 - Restitution (en réunion ou Assemblée Générale)
-

7. Moyens mobilisés

Moyens humains

- Président de l'association Les Enfants du Verger et du Club de l'Amitié
- Coordination bénévole
- Coordination salarié
- animateurs
- Bénévoles

Moyens matériels

- Salles d'activités du périscolaire / locaux communaux
- Matériel créatif et pédagogique
- Jeux, livres, supports numériques

Moyens financiers

- Budget prévisionnel à définir
- Subventions, dons, partenariats locaux

8. Partenariats

- EHPAD
 - Associations locales
 - Mairies
-

9. Évaluation du projet

- Taux de participation
 - Satisfaction des enfants et des seniors
 - Qualité des échanges observés
 - Impact sur le bien-être et le lien social
-

10. Perspectives

- Pérennisation du projet
- Développement de nouvelles actions intergénérationnelles
- Extension à d'autres publics ou territoires